

## GUÍA REFORZAMIENTO C. NATURALES

### 4° AÑOS BÁSICOS

Objetivo: - Proponer, comunicar y ejercitar buenas prácticas de higiene en la manipulación de alimentos para prevenir enfermedades

- Identificar las fases de la luna y los eclipses.

#### 1- Lee y escribe la información en tu cuaderno.

##### MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Antes de consumir alimentos es necesario asegurarse de que **estén limpios y en buen estado**. Cuando comes alimentos que se encuentran **descompuestos**, no han sido lavados o están mal lavados, **pueden ingresar a tu cuerpo microorganismos que afectan tu salud**. Para evitar esta contaminación es **importante tener buenas prácticas de higiene al manipular los alimentos**. También los alimentos se pueden contaminar con sustancias tóxicas, producto de la llamada **contaminación cruzada (transferencia de microorganismos patógenos o sustancias tóxicas de un alimento a otro por medio de las manos, las superficies o los utensilios)**.

#### 2- Observa y anota 9 diferencias de buena higiene y manipulación de alimentos.



- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- |
| 4 ----- | 5 ----- | 6 ----- |
| 7 ----- | 8 ----- | 9 ----- |

#### 3- Lee y registra la información en tu cuaderno.

##### PREVENIR EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES

Cuando comes alimentos que han sido mal lavados o están descompuestos puedes contraer algunas enfermedades como:

- 1- **Gastroenteritis:** Inflamación de las paredes interiores del estómago y del intestino. Produce vómitos, diarreas y dolor abdominal.



**2. Cólera:** Se puede contagiar al consumir alimentos contaminados con heces fecales. Causa calambres en el estómago, fiebre, náuseas y diarrea.



**3. Tifus:** Se puede contagiar por ingerir alimentos manipulados con las manos sucias o contaminadas por heces fecales. Sus síntomas son fuertes dolores de cabeza y abdominales, manchas rosadas en el tórax y fiebre constante.



**4- ¿Cómo puedes prevenir el contagio de enfermedades provocadas por la manipulación correcta de alimentos? Encierra en un círculo.**

1- Lavarse muy bien las manos antes de comer.



2- Limpiar el mesón de la cocina cada vez que se ocupe.



3- Comer verduras y frutas directamente del lugar donde se compran.



## 1- Lee atentamente la información.

**LA LUNA**



**La luna**

- ✓ La Luna está a una distancia promedio de 384,400 km.
- ✓ La órbita no es un círculo perfecto.
- ✓ La Luna tiene "fases" como "Luna llena", "Cuarto creciente", "Cuarto menguante" y "Luna nueva".
- ✓ La Luna no tiene luz propia. La luz de la Luna es el reflejo de la luz del Sol.
- ✓ La luna es el satélite natural de la tierra, gira alrededor de ella y tarda casi un mes en dar una vuelta. También gira sobre sí misma.

### **FASES DE LA LUNA**

Son diferentes iluminaciones que la Luna presenta en el curso de un mes, debido a que refleja la luz del Sol, a medida que cambia de posición. Las fases de la Luna se producen por dos causas: el movimiento de giro de la Luna alrededor de la Tierra y porque la Luna refleja la luz del Sol como un espejo. Las fases de la Luna son cuatro:

- 1- **Luna nueva:** La Luna pasa entre la Tierra y el Sol. En esta fase no podemos verla debido a que la parte no iluminada de la Luna mira a la Tierra.
- 2- **Cuarto creciente:** vemos la mitad de la luna. Esta fase recibe su nombre porque con el paso de los días la porción iluminada de la Luna crece de tamaño.
- 3- **Luna llena:** la mitad de la Luna que mira la Tierra está iluminada y vemos la Luna completa.
- 4- **Cuarto menguante:** vemos la mitad de la Luna que no era visible en cuarto creciente. Se llama menguante porque con el paso de los días su luz disminuye.

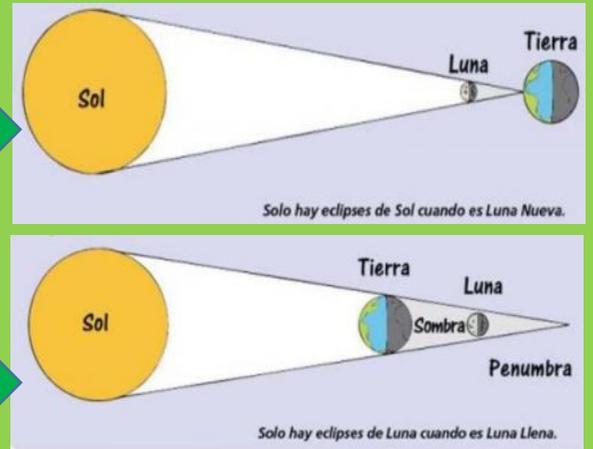


**¡ASÍ VEMOS LA LUNA NOSOTROS QUE VIVIMOS EN EL HEMISFERIO SUR!**

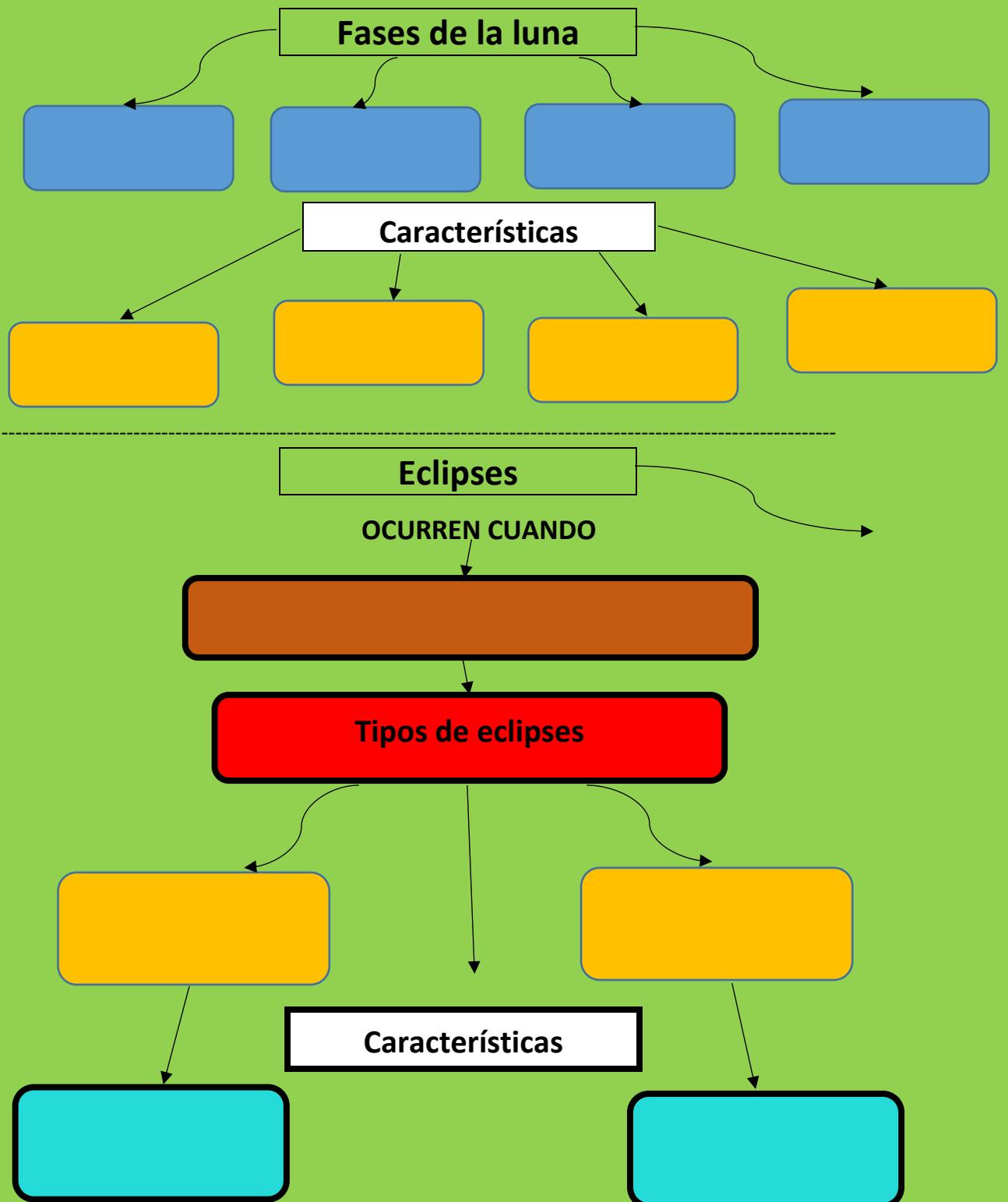
¿Sabías que...?

Los eclipses se dan cuando el Sol, la Tierra y la Luna están en perfecta alineación.

- 1- **Eclipse solar:** La Luna pasa por delante del Sol, y solo puede ocurrir en luna nueva.
- 2- **Eclipse lunar:** La Luna pasa a través de la sombra de la Tierra, solo puede ocurrir en luna llena.



1- Luego de recordar lo aprendido, registra y completa el organizador gráfico en tu cuaderno.



**Ticket de Salida con nota:** Durante la tarde, recibirás en tu correo institucional, el ticket de salida para responder.